

Мастер-класс по адаптивной физкультуре «Весёлые старты»

Учитель – Ревнищева Елена Юрьевна

Как правило, у детей с расстройством аутистического спектра нарушена крупная и мелкая моторика, координация движений. Дети с трудом ориентируются в окружающем пространстве.

Главной целью мастер-класса является формирование и развитие навыков общей моторики и координации. Вместе с тем, в ходе занятия прорабатывались очень важные для детей с расстройствами аутистического спектра качества: сотрудничество, умение работать в команде, выполнение инструкций педагога.

Материал для занятия подбирался с учетом индивидуальных возможностей обучающихся с расстройствами аутистического спектра. В качестве основного задания была взята «ортопедическая дорожка». Сам инвентарь был очень ярким и с первых минут привлек внимание всех детей. Данный вид упражнений был наиболее понятен ребятам, так как имел четко обозначенные границы. Дети поочередно проходили дорожку, выполняя команды учителя: «идем на носочках», «идем высоко, поднимая ножки», «прыгаем» и т.д.

Для развития навыков коллективного взаимодействия и координации движений была проведена игра «Хоккей», в ходе которой ребята с помощью клюшки передавали друг другу мячик.

По итогам занятия все дети получили наградные медали-поощрения. У большинства ребят наблюдался положительный настрой на протяжении всего урока.