

УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОКОУ
«Школа-интернат № 5» г. Курска
_____ Л.Н. Ермакова

План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Основные задачи создания и деятельности клуба являются:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры спорта;
- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся школы-интерната на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся полученных на уроках физической культуры, адаптивной физкультуры и курсов внеурочной деятельности, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- улучшение общей физической подготовки обучающихся;
- организация спортивного досуга;
- вовлечение педагогов и родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы-интерната.

Личностные результаты:

- активное взаимодействие со сверстниками на принципах сохранения и укрепления здоровья;
- проявление позитивных качеств личности, управление своими эмоциями;

- проявление дисциплинированности, воли в сохранении и укреплении личного здоровья и здоровья окружающих людей;
- оказание бескорыстной помощи окружающим людям в сохранении и укреплении здоровья во всех его проявлениях.

Основные направления реализации плана

- организация и проведение инструктажа по технике безопасности в различных ситуациях;
- организация и проведение спартакиады по различным видам спорта;
- организация и проведение динамических пауз и прогулок на свежем воздухе в любое время года;
- проведение мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе-интернате;
- организация питания обучающихся;
- проведение совместных мероприятий с родителями и обучающимися;
- организация встреч с медицинскими работниками и волонтерами КГМУ.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1.	Сентябрь	Всероссийский урок ОБЖ (урок подготовки детей к действиям в условиях различного рода чрезвычайных ситуаций)	Пед-организатор, специалист ОТ, учитель физ-ры
2.		Спартакиада (волейбол).	учитель физ-ры
3.		Профилактическая акция «Дети и транспорт»	Пед-организатор, педагоги
4.		День физической культуры и спорта. Спартакиада (футбол).	учитель физ-ры
5.		НЕДЕЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ	Пед-организатор, педагоги
6.		«Час безопасности» Инструктаж по правилам поведения при ЧС. Проведение учебной тренировки во время ЧС	Пед-организатор, специалист ОТ, учитель физ-ры
7.		Беседа по антитеррористической безопасности «Терроризм – угроза обществу!». Инструктаж	Пед-организатор, специалист ОТ, учитель физ-ры
8.		Классные часы и воспитательные	Клас. Руковод.,

		беседы по противопожарной безопасности	воспитатели
9.		«Осторожно, КОРОНАВИРУС!»	Пед-организатор, медработники
10.		Неделя безопасности дорожного движения	Пед-организатор, педагоги
11.		«Школа безопасности». Безопасность на водных объектах	Пед-организатор, педагоги
12.		Всероссийский день трезвости. Спортивно-игровая программа	учитель физ-ры
13.		Спартакиада ко Дню города (легкая атлетика)	учитель физ-ры
14.		Спартакиада (прыжки в длину)	учитель физ-ры
15.		Всемирный день сердца	Пед.-организ. Волонтеры КГМУ
16.		Ролевая игра «Безопасные дороги»	Пед-организатор, специалист ОТ, учитель физ-ры
17.	Октябрь	Всероссийский урок ОБЖ, приуроченный ко Дню гражданской обороны	Педагог-организатор, специалист ОТ, учитель физ-ры
18.		Спартакиада (волейбол)	учитель физ-ры
19.		Беседа «Осторожно, ГРИПП!», «Зачем нужны медосмотры? Диспансеризация как профилактика заболеваний»	Пед.-организ. Волонтеры КГМУ
20.		Спартакиада (футбол)	учитель физ-ры
21.		Всемирный день зрения-14 октября. 15 октября – Международный день «белой трости». «Урок Добра»	Педагог-organiz., педагог-библиотекарь
22.		Спартакиада (бросок в кольцо)	учитель физ-ры
23.		Беседы по ЗОЖ «Правильная осанка-залог здоровья. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата».	Пед.-организ. Волонтеры КГМУ
24.		Эстафета «Веселые старты»	учитель физ-ры
25.		Профилактическая лекция с обучающимися и родителями по разъяснению последствий хищения телефонов и банковских карт	Педагог-organiz., ПДН ОП, родители
26.		28 октября- День Интернета. Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет	Педагог-organiz., ПДН ОП, родители

27.		Участие в региональном этапе Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культурного здорового и безопасного образа жизни «СТИЛЬ ЖИЗНИ-ЗДОРОВЬЕ! 2021»	Педагог-организатор, педагоги	
28.	Ноябрь	День сотрудников органов внутренних дел РФ. Спартакиада (дартс).	учитель физ-ры	
29.		Всемирный урок «История самбо»	Пед.-организатор, учитель физ-ры	
30.		«Хочешь быть здоровым – будь им!»	медработники	
31.		Общешкольное воспитательное мероприятие «УРОК ДОБРОТЫ», посвященный Международному дню толерантности и Всемирному дню Доброты	Педагог-organiz., педагог-библиотекарь	
32.		Спартакиада. (Настольный теннис)	учитель физ-ры	
33.		Международный день отказа от курения	Пед.-organiz. Волонтеры	
34.		Школа безопасности «Недопущение ложных вызовов на телефоны экстренных служб»	Педагог-organiz., ПДН ОП, родители	
35.		Спартакиада (прыжки в длину)	учитель физ-ры	
36.		Декабрь	Спортивные мероприятия в рамках декады инвалидов	учитель физ-ры
37.			«Урок Здоровья». Всемирный день борьбы со СПИДом.	Пед.-organiz, волонтеры
38.	Школа безопасности Беседа «Правила безопасности в быту».		Педаг.-organiz.	
39.	Спартакиада по зимним видам спорта (санки)		учитель физ-ры	
40.	Школа безопасности Беседа «Осторожно, гололед!».		Педаг.-organiz	
41.	Спартакиада по зимним видам спорта (лыжи)		учитель физ-ры	
42.	Беседа «Отношение подростков к пагубным привычкам. Профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения среди обучающихся»		Пед.-organiz, волонтеры	
43.	День спасателя. Беседа «Правила безопасности в быту и на зимних каникулах дома»		Пед.-organiz, волонтеры	
44.	Спартакиада по зимним видам спорта (снежки)		учитель физ-ры	

45.	Январь	«Зимние забавы». Спортивные подвижные игры на свежем воздухе	учитель физ-ры
46.		Школа безопасности Беседы об опасности катания на тюбингах и других средствах, в том числе, в необорудованных для этого местах	Пед.-организ, педагоги
47.		Операция «Снеговик»	учитель физ-ры
48.		Спартакиада (биатлон)	учитель физ-ры
49.	Февраль	Спартакиада (настольный теннис).	учитель физ-ры
50.		«Школа безопасности»: «Зима прекрасна, когда безопасна!»	Пед.-организ
51.		Спартакиада (армреслинг).	учитель физ-ры
52.		«Зимние забавы»	учитель физ-ры
53.		Спартакиада ко Дню защитника Отечества «А, ну-ка, парни!»	учитель физ-ры
54.		Спартакиада к 8 Марта «А, ну-ка, девочки!»	учитель физ-ры
55.	Март	Всероссийский открытый урок «Основы безопасности жизнедеятельности», приуроченный к празднованию Всемирного дня гражданской обороны	Пед-организатор, специалист ОТ, учитель физ-ры
56.		Спартакиада (настольный теннис)	учитель физ-ры
57.		Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. «Наркотик, Стоп! – наш выбор»	Пед.-организ, волонтеры
58.		Спартакиада (шашки)	учитель физ-ры
59.		Международный день человека с синдромом Дауна	Пед.-организ, педагоги
60.		Спартакиада (мини-футбол).	учитель физ-ры
61.		7 апреля - Всемирный день Здоровья.	учитель физ-ры
62.	Апрель	2 апреля – Всемирный День распространения информации о проблеме аутизма	Пед.-организ, педагоги
63.		Спортивные соревнования, посвященные Дню Космонавтики	учитель физ-ры
64.		Спартакиада (теннис)	учитель физ-ры
65.		Всемирный день охраны труда . Выставка рисунков «Охрана труда глазами детей»	Пед.-организ, специалист ОТ
66.		Спартакиада (шашки)	учитель физ-ры
67.		Урок Мужества «26 апреля –36-я годовщина катастрофы на Чернобыльской АЭС»	Пед.-организ, пед.-библиот.
68.		30 апреля-Всероссийский урок ОБЖ	Пед-организатор,

		(день пожарной охраны) «Школа безопасности»	специалист ОТ, учитель физ-ры
69.	Май	Спортивные соревнования, игры, кроссы, посвященные Дню Победы.	учитель физ-ры
70.		Международный день борьбы за права инвалидов	Пед.-организ, соц.педагог
71.		Спартакиада (легкая атлетика)	учитель физ-ры
72.		12 мая - Международный день медицинской сестры. Беседа по ЗОЖ	Пед.-организ, волонтеры
73.		Международный день Семьи	Пед-организатор, учитель физ-ры
74.		Всероссийская акция «Мое безопасное лето»	Пед.-организ, специалист ОТ
75.		Военно-спортивная игра «Зарница»	Пед-организатор, учитель физ-ры
76.		Мероприятие, посвященное Дню Защиты Детей	Пед.-организ, педагоги