

«Утверждаю»
Директор ОКОУ
«Школа-интернат № 5» г. Курска

Л.Н. Ермакова
« _____ » _____ 20__ г.

ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной,
спортивно-массовой работы
в ОКОУ «Школа-интернат № 5» г. Курска
на 2023-2024 учебный год

Содержание работы	Дата выполнения	Ответственные
Оздоровительные мероприятия в режиме дня обучающихся 1. Беседы в классах о режиме дня школьника и его значении для укрепления растущего организма, о порядке проведения утренней гимнастики до занятий, физкультминуток. 2. Цикл бесед на темы: -«Здоровье и его слагаемые»; -« Правильная осанка-залог хорошего здоровья». 3. Утренняя зарядка, игры и физические упражнения на больших переменах. 4. Систематический контроль за выполнением обучающимися утренней гимнастики	Сентябрь В течение года Регулярно в течение года	Классные руководители, воспитатели, учитель физкультуры Классные руководители, воспитатели, школьный врач Воспитатели, учитель физкультуры, мед. работники
Физические упражнения и игры во внеурочное время 1. Физкультминутки на уроке и самоподготовке. Прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха. 2. Занятия в спортивных	Ежедневно По плану	Учителя-предметники, воспитатели Учитель физкультуры

секциях и ОФП «Быстрые»		
Спортивная работа в классе и в школе-интернате Расписание занятий, секций, кружков по классам и время посещения спортзала, тренажерного зала	Сентябрь-май	Учитель физкультуры, воспитатели, классные руководители
Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа в школе-интернате - спартакиада ко Дню города; - спартакиада по дротикам; - спортивная игра «Зарница»; - спартакиада по шашкам; - спортивные мероприятия в рамках декады инвалидов; - спартакиада по зимним видам спорта; - «Зимние забавы». Спартакиада на воздухе; - спартакиада по биатлону; - спартакиада по армреслингу; - спартакиада ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни!»; - «Зимняя Зарница»; - спортивные эстафеты «Веселые старты»; - спартакиада ко Дню 8 Марта «А ну-ка, девочки!»; - спартакиада по настольному теннису; - спортивные соревнования ко Всемирному Дню здоровья; - КТД «День здоровья»; - спортивные соревнования, игры, кроссы, посвященные Дню Победы; - спортивный праздник «Мама, папа, школа, я – спортивная семья!»;	Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Январь Январь Февраль Февраль Февраль Март Март Март Апрель Апрель Май Май	Учитель физкультуры, воспитатели, классные руководители

- спортивный праздник «Зарница»	Май	
<p>Методическая работа</p> <p>1. Выступление на семинарах, методических объединениях, педсоветах для учителей и воспитателей по вопросам организации оздоровительно-внеклассных мероприятий в режиме дня обучающихся.</p> <p>2. Обновление «Стенда Достижений»</p> <p>3. Беседы и тематические лектории;</p> <p>4. Участие в городских, областных спортивных соревнованиях.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В соответствии с планом работы в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры, учителя-предметники, кл. руководители, воспитатели</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>Работа с родителями обучающихся</p> <p>1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания, закаливания, коррекции физического развития детей.</p> <p>2. Совместное с родителями проведение спортивных, развлекательных мероприятий.</p> <p>3. Участие в родительских собраниях;</p> <p>4. Оказание содействия и помощи в проведении туристических однодневных походов.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>По мере необходимости в течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР, учитель физкультуры</p> <p>Зам. директора по ВР, педагог-организатор, воспитатели, кл. руководители уч. физкультуры, РК</p> <p>Зам. директора по ВР, учитель физкультуры, родители</p>

Зам. директора по ВР
Учитель физкультуры

А.С. Рудь
М.В. Дроздова

ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной,
спортивно-массовой работы
в ОКОУ «Школа-интернат № 5» г. Курска
на 2023-2024 учебный год

Содержание работы	Дата выполнения	Ответственные
<p>Оздоровительные мероприятия в режиме дня обучающихся</p> <p>1. Беседы в классах о режиме дня школьника и его значении для укрепления растущего организма, о порядке проведения утренней гимнастики до занятий, физкультминуток.</p> <p>2. Цикл бесед на темы: -«Здоровье и его слагаемые»; -« Правильная осанка-залог хорошего здоровья».</p> <p>3. Утренняя зарядка, игры и физические упражнения на больших переменах.</p> <p>4. Систематический контроль за выполнением обучающимися утренней гимнастики</p>	<p style="text-align: center;">Сентябрь</p> <p style="text-align: center;">В течение года</p> <p style="text-align: center;">Регулярно в течение года</p>	<p style="text-align: center;">Классные руководители, воспитатели, учитель физкультуры</p> <p style="text-align: center;">Классные руководители, воспитатели, школьный врач Воспитатели, учитель физкультуры, мед. работники</p>
<p>Физические упражнения и игры во внеурочное время</p> <p>1. Физкультминутки на уроке и самоподготовке. Прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха.</p> <p>2. Занятия в спортивных секциях и ОФП «Быстрые»</p>	<p style="text-align: center;">Ежедневно</p> <p style="text-align: center;">По плану</p>	<p style="text-align: center;">Учителя-предметники, воспитатели</p> <p style="text-align: center;">Учитель физкультуры</p>
<p>Спортивная работа в классе и в школе-интернате</p> <p>Расписание занятий, секций, кружков по классам и время посещения спортзала, тренажерного зала</p>	<p style="text-align: center;">Сентябрь-май</p>	<p style="text-align: center;">Учитель физкультуры, воспитатели, классные руководители</p>

<p>Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа в школе-интернате</p> <ul style="list-style-type: none"> - спартакиада ко Дню города; - спартакиада по дробикам; - спортивная игра «Зарница»; - спартакиада по шашкам; - спортивные мероприятия в рамках декады инвалидов; - спартакиада по зимним видам спорта; - «Зимние забавы». <p>Спартакиада на воздухе;</p> <ul style="list-style-type: none"> - спартакиада по биатлону; - спартакиада по армреслингу; - спартакиада ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни!»; - «Зимняя Зарница»; - спортивные эстафеты «Веселые старты»; - спартакиада ко Дню 8 Марта «А ну-ка, девочки!»; - спартакиада по настольному теннису; - спортивные соревнования ко Всемирному Дню здоровья; - КТД «День здоровья»; - спортивные соревнования, игры, кроссы, посвященные Дню Победы; - спортивный праздник «Мама, папа, школа, я – спортивная семья!»; - спортивный праздник «Зарница» 	<p>Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Январь Февраль</p> <p>Февраль</p> <p>Февраль Март</p> <p>Март</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель Май</p> <p>Май</p> <p>Май</p>	<p>Учитель физкультуры, воспитатели, классные руководители</p>
<p>Методическая работа</p> <p>1. Выступление на семинарах, методических объединениях, педсоветах для учителей и воспитателей по вопросам</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры, учителя-предметники, кл. руководители, воспитатели</p>

<p>организации оздоровительно-внеклассных мероприятий в режиме дня обучающихся.</p> <p>2. Обновление « Стенда Достижений»</p> <p>3. Беседы и тематические лектории;</p> <p>4. Участие в городских, областных спортивных соревнованиях.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В соответствии с планом работы в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>Работа с родителями обучающихся</p> <p>1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания, закаливания, коррекции физического развития детей.</p> <p>2. Совместное с родителями проведение спортивных, развлекательных мероприятий.</p> <p>3. Участие в родительских собраниях;</p> <p>4. Оказание содействия и помощи в проведении туристических однодневных походов.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>По мере необходимости в течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР, учитель физкультуры</p> <p>Зам. директора по ВР, педагог-организатор, воспитатели, кл. руководители уч. физкультуры, РК</p> <p>Зам. директора по ВР, учитель физкультуры, родители</p>