

**Областное казенное общеобразовательное учреждение  
«Школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья № 5»  
г. Курска**

«Согласовано»  
Председатель ППО  
ОКОУ «Школа-интернат № 5» г. Курска  
Л.А. Косолапова  
«01» сентября 2023 г.

«Утверждаю»  
Директор ОКОУ  
«Школа-интернат № 5» г. Курска  
Л.Н. Ермакова  
«01» сентября 2023 г.

**Режим круглосуточного пребывания обучающихся  
в «Школе полного дня»  
ОКОУ «Школа-интернат № 5» г. Курска  
на 2023-2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>5-9 классы</b>
Подъем	7.30 – 7.35	
Зарядка	7.35 – 7.40	
Уборка спален, утренний туалет	7.40 – 7.50	
<b>Завтрак</b>	<b>7.50 – 8.10</b>	
Прогулка	8.20 – 8.50	
Учебные занятия	9.00 – 13.20	9.00 – 14.10
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 10.50</b>	<b>11.30 – 11.50</b>
Весёлая перемена на свежем воздухе	11.30 – 11.50	10.30 – 10.50
<b>Обед</b>	<b>13.20 – 13.40</b>	<b>14.20 – 14.40</b>
	<b>14.40 – 15.00 (ГПД)</b>	
Дневной сон	14.00 – 15.00	-
Прогулка, внеклассные занятия, внеклассные мероприятия, свободное время	15.00 – 15.30	15.00 – 16.30
Самоподготовка	15.30 – 16.30	16.30 – 18.00
<b>Полдник</b>	<b>16.20 – 16.40</b>	<b>16.00 – 16.20</b>
Внеклассные занятия, прогулка, игры, просмотр телепередач, свободное время	16.40 – 18.30	18.00 – 19.00
<b>Ужин</b>	<b>19.00 – 19.20</b>	
Свободное время, прогулка	19.30 – 20.30	19.30 – 21.00
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.30 – 21.00	21.00 – 21.30
Сон	21.00 – 7.30	21.30 – 7.30